

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

*Валерий Я. Я. Зиндурин*

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя МАРТА

с 07 по 12 марта 2022 г

с 21 по 26 марта 2022 г

*С. Кандиш*  
*И. Зиндурин*

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы п/ф	250/22	7,76	7,2	19,4	174	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	214	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>12,35</b>	<b>17,86</b>	<b>84,9</b>	<b>541</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов ( яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,73</b>	<b>19,83</b>	<b>61,3</b>	<b>450</b>	
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11	4,6	4,4	21	143	
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,30	5,90	34	193	
ТТК 2021	Компот из замороженной черной смородины	200	0,012	0,0	16,8	71	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>8,66</b>	<b>10,45</b>	<b>78,4</b>	<b>440</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/5	8,1	11,0	9,6	173	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>12,54</b>	<b>17,12</b>	<b>64</b>	<b>514</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
89/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/11	5,37	8,7	17,62	164	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2022	Компот из замороженной вишни	200	0,1		11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,92</b>	<b>19,30</b>	<b>70,3</b>	<b>478</b>	
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2017	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250	5,4	9,6	14,9	169	
ТТК 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	45г/3шт	0,66	2,9	28,5	218	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55	
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>7,77</b>	<b>13,11</b>	<b>72</b>	<b>523</b>	

начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88